



黒野病院 テイケア プログラム



※動きやすい服装・運動靴でご参加ください

令和 7年 1月

日	曜日	午前のプログラム	午後のプログラム	持ち物・その他
1	水	元旦		
2	木			
3	金			
4	土			
5	日			
6	月	書き初め	年明け初詣&DVD	
7	火	ピンポン玉転がし	カラオケ①	
8	水	わなげ	N1グランプリめぐりえ✓	
9	木	絵	DVD①	
10	金	♣️卓上ゲーム①	🏓卓球①	
11	土			
12	日			
13	月	成人の日		
14	火	投げ矢	音楽リクエスト&ティータイム	
15	水	ペットボトルボウリング	卓球バレー①	
16	木	テニポン	床カーリング	
17	金	シンテイケアポッチャ	ハイパーホッケー	
18	土			
19	日			
20	月	♣️卓上ゲーム②	福笑い	
21	火	茶話会	ゴム鉄砲	AM3:30以降を食べながらまったりおしゃべり♪
22	水	カレンダー作り	プログラム決め	
23	木	箱崩し	調理🍴	メニュー：お好み焼き
24	金	缶つみ	🏓卓球②	
25	土			
26	日			
27	月	書道	1月抽選会	
28	火	卓上カーリング	卓球バレー②	
29	水	床ぺったん	DVD②	
30	木	ピアポン	カラオケ②	
31	金	円盤投げ	🏓卓球③	